



# Быть, а не казаться!

День физкультурника отмечается в России ежегодно во вторую субботу августа. Преподаватели физкультуры, тренеры, студенты и выпускники учебных заведений, люди, которые ведут здоровый образ жизни – все, кто так или иначе причастен к спорту, участвуют в праздновании, которое состоится 11 августа.

«По развитию и пропаганде спорта» - эта фраза написана на флаге спортивного клуба «Спецзвезд» не для красивого словца. Спортклуб вырос на энтузиазме волоколамского спортсмена Антона Ермишина и его соратников-единомышленников. А началось всё с секции каратэ киокушинкай в Сычёво и переросло в целое объединение любителей физкультуры и спорта, кроссфита и воркаута, здорового образа жизни и спортивных единоборств. На сегодняшний день спортклуб стал межрегиональной общественной организацией по развитию и пропаганде спорта, а Антон - главным тренером. С ним работает целая команда единомышленников: тренеров, инструкторов и помощников. Несколько филиалов клуба работают в поселениях района, приобщая ребят и девочек разных возрастов к занятиям физической культурой. Воспитанники «Спецзвезда» завоёвывают призовые места в различных соревнованиях, служат в армии. Закалка и духовный стержень – лучшая подготовка юношей к службе, которая проверяет на крепость тела, характера и воли. Эту проверку ребята проходят на ура. Некоторые выбрали для себя службу в войсках спецназа, но с клубом не расстаются - учат новичков быть по-настоящему сильными. Ведь не зря на футболках у них написано «Быть, а не казаться!».



**От первого лица**  
Губернатор Московской области о судьбе, хоккее, армии, семейных ценностях и перспективах области, которая окружила столицу  
**Стр. 2-5**

Андрей ВИХАРЕВ,  
и. о. главы Волоколамского района:  
**Я открыт для общения!**

Ищите в социальных сетях



[vicharev\\_andrey](https://vk.com/vicharev_andrey)



[vicharevandrey](https://facebook.com/vicharevandrey)



[viharev\\_ag](https://instagram.com/viharev_ag)

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ  
К НАМ В СОЦСЕТЯХ

- [vk.com  
involokolamsk](https://vk.com/involokolamsk)
- [ok.ru  
involokolamsk](https://ok.ru/involokolamsk)
- [facebook.com  
involokolamsk](https://facebook.com/involokolamsk)
- [twitter.com  
involokolamsk](https://twitter.com/involokolamsk)
- [Instagram.com  
involokolamsk](https://instagram.com/involokolamsk)